



**SAENI**  
Sociedad Argentina de Estética y Nutrición Integral



# TECNICATURA SUPERIOR EN COSMETOLOGÍA, COSMIATRÍA Y NUTRICIÓN

## Triple Certificación

### CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL Y NACIONAL SAENI – ISAM – AMA

SAENI FORMA PROFESIONALES EXITOSOS QUE LIDERAN EL MERCADO DE LA MEDICINA ESTÉTICA

#### Cuerpo Médico Docente Especializado:

- **Prof. Dra. Andrea Miranda** (Directora Médica de SAENI, Sociedad Argentina de estética y Nutrición Integral. Médica Nutricionista y Médica especializada en Estética, Cirugía Cosmética y Cirugía Capilar. Directora Médica de Cipsalud y Cen, Clínicas exitosas en Medicina Estética, Cirugía Plástica, Células Madres, Medicina Ortomolecular, Recuperación e Implante Capilar y Nutrición. Maestría en dirección de negocios. Coach Ontológico Profesional. Profesora Universitaria. Consultora en Clínicas de Medicina Estética y Nutrición. Speaker en congresos Nacionales e Internacionales)
- **Dr. Eduardo Mazzaro** (Coordinador Médico de SAENI. Sub Jefe Hospital Italiano de Buenos Aires, Sector de Cirugía de Cabeza y Cuello, Cirugía de base de cráneo, Trauma facial, Docente de Cirugía, Servicio de Cirugía General, Jefe de Cirugía maxilofacial Sanatorio Franchin, Faculty Internacional AO CMF. Diplomado en Medicina estética y Antiaging)
- **Dr. Andrés Castrilli** (Cirujano Plástico. Cirugía Reparadora. Médico Esteticista. Diploma de Honor. Especialización en Ginecoestética. Cirujano Capilar)
- **Dra. Fernanda Medavar** (Médica Esteticista. Auditoria Médica. Medicina Legal)
- **Dra. María José Araujo** (Ginecóloga. Médica Esteticista. Ginecoestética)
- **Dra. Silvana Blumetti** (Cardióloga. Sexóloga. Médica Esteticista)
- **Dermatocosmiatra Romina Iaconis** (Dermatocosmiatra Senior)
- **Lic. Nadia Zurita** (Nutricionista. Dermatosmiatra Senior. Coach Ontológico Profesional)
- **Lic. Carolina Tarbell** (Psicóloga Especialista en Trastornos Alimentarios, Trastornos Dismorfofobicos e Imagen Corporal)
- **Coach Leandro Cobas** (Ingeniero industrial. Gerente Multinacional. Coach Ontológico Profesional. Profesor Universitario)



**SAENI**  
Sociedad Argentina de Estética y Nutrición Integral



### Secretaría Académica:

- Directora Académica Mariana Noti
- CEO Florencia Mezzotero
- Senior Ayelen Adamo

### Dirigido a:

- Público en general, esteticistas, nutricionistas, cosmetólogas, auxiliares en nutrición y estética, kinesiólogos, profesores de actividad física, masajistas, masoterapeutas. Profesionales de la Salud y Estética. Estudiantes de carreras afines.

### Objetivo general:

- Capacitar y formar Técnicos superiores en cosmetología, cosmiatría y nutrición, desde una mirada integradora, que abarque la problemática del paciente desde un todo, y que los técnicos estén formados para brindar una solución holística. Capacitar profesionales idóneos en conceptos de nutrición y estética capaces de desarrollar sus propios emprendimientos y/o formen parte de equipos profesionales médicos, en entidades públicas y/o privadas, spa y centros de estética.

### Objetivos Específicos del Curso de especialización:

- Formación Superior en Cosmetología Clínica
- Formación en Cosmiatría
- Formación Superior en Estética Facial y Corporal
- Formación en Maquillaje
- Formación de Talentos que Lideran el Mercado en Medicina Estética (Diferenciación de la competencia. Creación de valor agregado)

### Duración:

- **Modalidad teórico práctica.**
- Dos cursadas al año (Fechas sugeridas por SAENI)

### Cursada:

- **Cursada Regular:** Seis meses. Dos días por mes.

### Carga horaria:

- 340 horas (comprende las horas cátedras teóricas y prácticas, confección y defensa de trabajo científico y examen final)

### Títulos otorgados:

- Certificación de la Sociedad Argentina de Estética y Nutrición integral (**SAENI**)
- Certificación de **ISAM** International Society Of Aesthetic Medicine.
- Avalado por la Asociación Médica Argentina (AMA)
- Avalado por la Escuela de Graduados de la AMA (EGAMA)
- Certificación AMA / EGAMA. Curso Protocolos Integrales en Cosmetología, Cosmiatría y Nutrición aplicada en Estética.
- Aval de CipSalud, Clínica Integral de Nutrición y Estética Saludable.
- Se entregará Credencial del Curso.



**SAENI**  
Sociedad Argentina de Estética y Nutrición Integral



## Sedes: SAENI - Sociedad Argentina de Estética y Nutrición Integral

- **Buenos Aires:** Av. Rivadavia 4447. CABA. Buenos Aires, Argentina.

### Modalidad:

- Teórico (Material de estudio en PDF y videos interactivos)
- Práctico
- Ateneos y resolución de casos clínicos y casos problema (complicaciones)
- Seguimiento de casos y protocolos (Evolución del paciente y resultados)
- Actualizaciones

### Incluye:

- Insumos generales, material didáctico informativo digitalizado, derechos de exámenes, certificación y credenciales.

### Requisitos de ingreso:

- Título Secundario Completo o Certificado de Título en Trámite
- DNI o pasaporte
- Currículum vitae actualizado
- Cuatro fotos carnet
- Entrevista de admisión
- Arancel de reserva. Matrícula.

### Requisitos de aprobación del curso:

- Cumplir con el 80% asistencia
- Aprobación examen teórico
- Aprobación de prácticos con pacientes
- Aprobación del trabajo científico
- Aprobación de la defensa del trabajo científico

### Salida laboral y bolsa de trabajo:

- La Asociación Médica Argentina (AMA) junto a la Sociedad Argentina de Estética Nutrición Integral (SAENI), se distinguen por su gran trayectoria en la formación de profesionales con una sólida base académica educativa a las necesidades del mercado laboral. Al finalizar la tecnicatura en Cosmetología, Cosmiatría y Nutrición aplicada a la Estética el egresado podrá desarrollarse tanto en una actividad independiente como multidisciplinaria, con profesionales de la estética (dermatólogos, esteticistas, cirujanos plásticos, flebólogos, entre otros). Uno de los beneficios exclusivos como sociedad académica que brinda SAENI es contar con una bolsa de trabajo con salida laboral que brinda a todos sus egresados, con intercambios en distintos centros de estética, spa y profesionales de la medicina, en donde pueden formar parte de grupos de trabajo con profesionales médicos.

Estos cursos no acreditan carrera, título, habilitación ni grado universitario, Res. M. C. Y E. 65.83.

Por razones logísticas y académicas, SAENI podrá realizar todo tipo de cambios sin previo aviso.



## PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL

### MODULO 1. INTRODUCCIÓN A LA COSMETOLOGÍA Y DERMATOCOSMIATRÍA.

- **Dermatocosmiatria.** Bases teóricas: Anatomía y Fisiología del cuerpo humano. Biología celular. Historia clínica nutricional y estética. Interrogatorio de pacientes. Confección del gabinete nutricional y estético. Elementos e instrumental necesario para nutrición y estética facial y corporal. Definiciones terminológicas específicas de la actividad, cosmetología versus cosmiatria.
- **Piel.** Bases teóricas: estructura, características y funciones. Tipos de Piel: Seca, Normal, Grasa, Mixta, foto tipos. Fisiología. Lesiones elementales. Primarias (Mácula, Pápula, Vesícula, Ampolla, etc.). Secundarias (Escamas, Escoriaciones, Costras, etc.). Anexos cutáneos. Métodos de Asepsia. Productos cosméticos: tipos y formas de presentación. La importancia de elaborar un correcto diagnóstico y elegir el protocolo adecuado. Introducción a química cosmética.

### MODULO 2. CLÍNICA COSMIÁTRICA FACIAL I

- **Envejecimiento.** Bases teóricas: Definiciones y diferencias de arrugas y surcos. Foto-envejecimiento (características, cambios estructurales y funcionales de la piel). Limpiezas de cutis. Máscaras: conceptos, tipos, valor. Productos exfoliantes y renovadores celulares. Peelings para envejecimiento. Eficaces resultados cosméticos. Métodos de nutrición. Empleo de los distintos tipos de masaje facial. Protocolos de excelencia. Química cosmética avanzada. Nutrición aplicada a la Cosmetología y Cosmiatría.

### MODULO 3. CLÍNICA COSMIÁTRICA FACIAL II.

- **Acné y Rosácea.** Bases teóricas: Fisiopatología del acné, tipos. Tratamientos. Nutrición en acné. Prevención. Fisiopatología de la rosácea, tipos, tratamientos, alimentación en rosácea, prevención. Peelings específicos para acné y rosácea.

### MODULO 4. CLÍNICA COSMIÁTRICA FACIAL III.

- **Peelings.** Bases teóricas: Mecánicos, químicos y mixtos. Repaso de los distintos peelings. Utilización en diferentes biotipos y fototipos. Consentimiento informado.
- **Bioseguridad y primeros auxilios.** Bases teóricas: Bioseguridad en cosmiatria y primeros auxilios en la práctica cosmetológica.

### MODULO 5. NUTRICIÓN APLICADA A LA COSMIATRÍA ESTÉTICA.

- **Nutrición.** Bases teóricas: Definición de nutrición. Bases nutricionales. Grupos de alimentos (cereales, legumbres, frutas, verduras, lácteos y derivados, alimentos ricos en lípidos, alimentos proteicos, etc.). Cantidad y calidad óptima de nutrientes, alimentos para mantener una alimentación saludable. Requerimientos nutricionales en las distintas etapas de la vida. Procesos fisiológicos. Sistema digestivo. Proceso de digestión y absorción. Macro y Micronutrientes. Vitaminas y Minerales. Requerimiento hídrico y su importancia. Probióticos y prebióticos. Lectura de etiquetas. Cálculo de calorías. Índice de masa corporal. Metabolismo y regulación. Definición de trastornos alimentarios. Tipos de trastornos alimentarios. Obesidad. Epidemia Mundial. Tipos de obesidad. Tratamientos actuales de la obesidad. Consecuencias de la obesidad. Tratamientos estéticos aplicados a los trastornos alimentarios. Prevención. Estilo de vida saludable. Nutrición y actividad física
- **Abordaje Psico-emocional del Paciente:** Bases teóricas: con trastornos alimentarios (obesidad, bulimia, anorexia), embarazo y lactancia.
- **Psicoprevención:** Bases teóricas: prevención y gestión de RRHH, Seguridad laboral, Salud mental y psicológica Laboral. Atención del paciente.



**SAENI**  
Sociedad Argentina de Estética y Nutrición Integral



## MODULO 6. CLÍNICA COSMIÁTRICA CORPORAL I.

- **Estética Corporal. Adiposidad y Flacidez.** Bases teóricas: Relación con la nutrición. Adiposidad localizada y generalizada, tratamientos propuestos. Flaccidez, definición, tipos y tratamientos. Protocolos de gabinete. Alimentos para mejorar flaccidez y reducir la adiposidad localizada versus generalizada. Aparatología estética corporal.

## MODULO 7. CLÍNICA COSMIÁTRICA CORPORAL II.

- **Estrías – PEFE - Várices.** Bases teóricas: Definición, tipos, generalidades, causas. Factores predisponentes. Cuidados generales. Tratamientos en gabinete. Abordaje desde la nutrición. Productos cosméticos a emplear en cada caso. Recomendaciones nutricionales para cada problemática en particular. Aparatología estética corporal.

## MODULO 8. CLÍNICA COSMIÁTRICA CORPORAL III.

- **Masajes y Drenaje Linfático.** Bases teóricas: Diferencias conceptuales entre masajes y drenajes linfáticos. Conceptos de técnicas. Órganos y tejidos linfáticos. Funciones del sistema linfático. Concepto de Drenaje Linfático Manual. Drenaje linfático mecánico. Indicaciones y contraindicaciones.

## MODULO 9. MARKETING, COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO EN COSMIATRÍA, ESTÉTICA Y NUTRICIÓN.

- **Marcom.** Marketing. Comunicación y Liderazgo. Herramientas para ser exitoso como cosmóloga y Cosmiatra.
- **Asesoría Imagen Profesional.**
- **Automaquillaje y Maquillaje Correctivo.**
- **Examen Final Teórico y Práctico.**

## MODULO 10. PROTOCOLOS INTEGRALES EN COSMETOLOGIA, COSMIATRIA Y NUTRICIÓN APLICADA EN ESTETICA - AMA

- Integración teórico práctica de las patologías faciales y corporales. Hands On. Protocolos integrales de fotoenvejecimiento cutáneo y discromías. Protocolos integrales de modelación corporal. Integración con cuadros patológicos. Últimas tendencias y tratamientos vanguardias en estética facial y corporal. Relación interdisciplinaria con otros profesionales. Aspectos legales a tener en cuenta.

### **SECRETARIA E INFORMES**

**INSCRIPCIÓN:** PREVIA AL DÍA DE CURSADA

 Av. Rivadavia 4447 2º Piso - CABA

 (54 11) 3750 0047 (desde el exterior y Argentina)

 (54 9 11) 2363 5720 / 4144 7276 (desde el exterior)

 capacitaciones@saeni.com.ar  [www.saeni.com.ar](http://www.saeni.com.ar)  saeni

