



**SAENI**  
Sociedad Argentina de Estética y Nutrición Integral



# Especialización en Cosmetología, Cosmiatría y Dermatoestética Integral

Diplomado Integral en Cosmetología - Cosmiatría  
DermatoEstética Nutrición - Marketing - Liderazgo - Coaching Estético



## PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL

### MODULO 1. INTRODUCCIÓN A LA COSMETOLOGÍA Y DERMATOCOSMIATRÍA.

- **Dermatocosmiatría.** Anatomía y Fisiología del cuerpo humano. Biología celular. Historia clínica nutricional y estética. Interrogatorio de pacientes. Confección del gabinete / consultorio estético.
- **Piel.** estructura, características y funciones. Tipos de Piel: Seca, Normal, Grasa, Mixta, foto tipos. Fisiología. Lesiones elementales. Primarias (Mácula, Pápula, Vesícula, Ampolla, etc.). Secundarias (Escamas, Escoriaciones, Costras, etc.). Anexos cutáneos. Métodos de Asepsia. Productos cosméticos: tipos y formas de presentación.
- **Atlas Dermatológico.** Aplicaciones Dermato-cosmiátricas. Definiciones terminológicas específicas de la actividad. Dermatitis más frecuentes asociadas al diagnóstico diferencial con patologías estéticas. Dermatitis asociadas a trastornos alimentarios. La importancia de elaborar un correcto diagnóstico y elegir el protocolo adecuado.
- **Limpiezas de cutis.** Máscaras: conceptos, tipos, valor. Productos exfoliantes y renovadores celulares. Eficaces resultados cosméticos. Química cosmética avanzada. Nutrición aplicada a la Cosmetología y Cosmiatría.

### MODULO 2. CLÍNICA COSMIÁTRICA Y DERMATOESTETICA FACIAL I.

- **Envejecimiento Cutáneo.** Definiciones y diferencias de arrugas y surcos. Foto-envejecimiento (características, cambios estructurales y funcionales de la piel).
- **Cronofoenvejecimiento.** Últimas tendencias en foto-envejecimiento y envejecimiento cutáneo. Hiperpigmentaciones y tratamientos específicos despigmentantes. Peelings y sus combinaciones.

### MODULO 3. CLÍNICA COSMIÁTRICA Y DERMATOESTETICA FACIAL II.

- **Acné y Rosácea.** Fisiopatología del acné, tipos. Tratamientos. Nutrición en acné. Prevención. Fisiopatología de la rosácea, tipos, tratamientos, alimentación en rosácea, prevención. Peelings específicos para acné y rosácea.
- **Peelings.** Mecánicos, químicos y mixtos. Distintos tipos de peelings. Utilización en diferentes biotipos y fototipos. Consentimiento informado.
- **Bioseguridad y primeros auxilios.** Bioseguridad en cosmiatría y primeros auxilios en la práctica cosmetológica dermatocosmiátrica.

### MODULO 4. NUTRIESTETICA.

- **Nutrición.** Definición de nutrición. Bases nutricionales. Grupos de alimentos (cereales, legumbres, frutas, verduras, lácteos y derivados, alimentos ricos en lípidos, alimentos proteicos, etc.). Cantidad y calidad óptima de nutrientes, alimentos para mantener una alimentación saludable. Requerimientos nutricionales en las distintas etapas de la vida. Procesos fisiológicos. Sistema digestivo. Proceso de digestión y absorción. Macro y Micronutrientes. Vitaminas y Minerales. Requerimiento hídrico y su importancia. Índice de masa corporal. Definición de trastornos alimentarios. Obesidad. Epidemia Mundial. Tipos de obesidad. Tratamientos actuales de la obesidad. Tratamientos estéticos aplicados a los trastornos alimentarios. Prevención. Estilo de vida saludable. Nutrición y actividad física.
- **Abordaje Psico-emocional del Paciente:** Pacientes con Inesteticismos y trastornos alimentarios.



## MODULO 5. CLÍNICA COSMIÁTRICA Y DERMATOESTETICA CORPORAL I.

- **Estética Corporal.** Adiposidad y Flacidez. Relación con la nutrición. Adiposidad localizada y generalizada, tratamientos propuestos. Flacidez, definición, tipos y tratamientos. Protocolos de gabinete. Alimentos para mejorar flacidez y reducir la adiposidad localizada versus generalizada. Aparatología estética corporal.
- **Masajes y Drenaje Linfático.** Bases teóricas. Diferencias conceptuales entre masajes y drenajes linfáticos. Conceptos de técnicas. Órganos y tejidos linfáticos. Funciones del sistema linfático. Concepto de Drenaje Linfático Manual. Drenaje linfático mecánico. Indicaciones y contraindicaciones.

## MODULO 6. CLÍNICA COSMIÁTRICA CORPORAL II.

- **Estrías – PEFE.** Definición, tipos, generalidades, causas. Factores predisponentes. Cuidados generales. Tratamientos en gabinete. Abordaje desde la nutrición. Productos cosméticos a emplear en cada caso. Recomendaciones nutricionales para cada problemática en particular. Aparatología estética corporal.

## MÓDULO 7. TRATAMIENTOS MEDICOS FACIALES

- **Toxina botulínica.** Bases teóricas de la toxina botulínica. Indicaciones correctas. Características del producto. Comparación de marcas. Almacenamiento, preservación, conservación y transporte. Farmacología y mecanismos de acción. Contraindicaciones. Consentimiento Informado. Integración de la dermatocosmiatría y combinación con plasma rico en plaquetas, peelings, rellenos y aparatología facial.
- **Rellenos e implantes.** Bases teóricas. Reseña histórica. Características ideales. Clasificación de Productos. Mecanismos de acción. Indicaciones Generales. Consideraciones Médico Legales. Consentimiento Informado. Integración de la dermatocosmiatría y combinación con aparatología facial.
- **Láser y Luz Pulsada Intensa.** Bases teóricas. Mecanismos de acción. Indicaciones Generales. Rejuvenecimiento facial. Depilación progresiva. Consideraciones Legales. Consentimiento Informado. Integración de la dermatocosmiatría y combinación con terapias lumínicas.

## MÓDULO 8. MODELADO MEDICO CORPORAL

- **Tratamientos médicos corporales.** Bases teóricas de la Lipoescultura, Carboxiterapia, Hidrolipoclasia ultrasónica, Intradermoterapia y Plasma Rico en Plaquetas, como asistir al médico para complementar desde la dermatocosmiatría la resolución de patologías estéticas corporales.
- **Carboxiterapia subcutánea.** Bases teóricas de la carboxiterapia subcutánea. Indicaciones terapéuticas en estética y salud. Protocolo corporal para Adiposidad localizada, Flacidez, Celulitis, Estrías. Complicaciones, precauciones en su uso y limitaciones del mismo. Tratamientos integrales. Consentimiento informado.
- **Hidrolipoclasia ultrasónica.** Bases teóricas de la Hidrolipoclasia ultrasónica. Acción terapéutica. Complicaciones. Precauciones en su uso y limitaciones del mismo. Contraindicaciones. Tratamientos integrales. Consentimiento informado.
- **Lipólisis química.** Bases teóricas de la Fosfatidilcolina. Lipasa. Mecanismo de acción. Instrucciones pre-tratamiento. Técnicas de colocación. Instrucciones post-tratamiento. Efectos secundarios. Complicaciones, precauciones en su uso y limitaciones del mismo. Tratamientos integrales. Consentimiento informado.
- **Mesoterapia Corporal y PRP.** Bases Teóricas. Protocolos corporales. Complementación de mesoterapia y PRP con aparatología y técnicas estéticas para optimizar los resultados. Complicaciones, precauciones en su uso y limitaciones del mismo. Tratamientos integrales. Consentimiento informado.



**SAENI**  
Sociedad Argentina de Estética y Nutrición Integral



## MÓDULO 9. MARCOM EN ESTETICA

- **Marketing, Comunicación y Liderazgo en estética.** Marketing, comunicación y liderazgo para aumentar las ventas, captar mayor cantidad de pacientes, fidelizarlos, desarrollar y desplegar la actividad dermatocosmiatrica cotidiana, mejorar el discurso y oratoria para la venta. Imagen corporativa. Como llegar al cliente y que nos elija. Diferenciarse de la competencia. Valor agregado. Herramientas para el desarrollo de un emprendimiento y optimización del mismo, tanto económica como profesionalmente.

## MÓDULO 10. COACHING EN ESTETICA

- **Herramientas de coaching ontológico profesional en estética.** Herramientas de coaching ontológico profesional aplicado a la estética. Herramientas que permiten potenciar fortalezas y minimizar debilidades, transformándolas éstas últimas en posibilidades para ir en busca de resultados óptimos y duraderos. *“Somos coherencias de cuerpo, mente y emociones”.*

**EXAMEN FINAL.** Examen Final Teórico - Práctico



### SECRETARÍA E INFORMES | INSCRIPCION PREVIA AL DÍA DE LA CURSADA

Estos cursos no acreditan carrera, título, habilitación ni grado universitario.  
Por razones logísticas y académicas, SAENI podrá realizar cambios sin previo aviso.